



از تماس با افرادی که مبتلا به بیماری مسری و عفونی هستند (حتی سرماخوردگی)، خودداری نمایید.

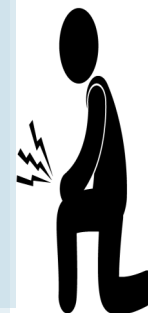


از مصرف دارو، با معده خالی خودداری کنید.

مواد خوراکی را با دقت بشوید و ضدعفونی کنید.



در صورت بروز علائمی مانند نارحتی گوارشی (درد در مجاری گوارشی، خونریزی معده، خون در مدفوع)، تب، دردهای استخوانی و درد قفسه سینه به پزشک معالج خود اطلاع دهید.



غذاهایی که باید بیشتر مصرف شود

۱. شیر و لبنیات کم چرب	۲. گوشت قرمز کم چرب، گوشت سفید (مرغ و ماهی)
۳. حبوبات	۴. میوه شسته و ضدعفونی شده به غیر از میوه هایی که قند بالا دارند مانند : خربزه، انگور، گیلاس، انجیر، طالبی، خرما، هندوانه و ...
۵. سبزیجات شسته و ضدعفونی شده مانند کاهو، خیار، کدو سبز، کدو حلوايي و ...	



به علت مصرف کورتون ممکن است احساس گرسنگی بیشتری کنید. مصرف زیاد پر حجم (میوه و سبزیجات) و لبنیات، گرسنگی را کنترل می نماید.

در صورت مصرف
کورتن (پردنیزولون) چه مواردی باید
رعایت گردد؟

تلفن های بیمارستان:

• ۵۲۸۸۸۲۸۲

وب سایت:

Razihospital.tums.ac.ir

ایمیل: razihospital@sina.tums.ac.ir

تهیه کننده: کارگروه آموزش سلامت بیمارستان رازی

WIW-Pa-42-03

غذاهایی که نباید مصرف شود

۱. سیر، موسیر، پیاز، پیازچه، تره، شاهی، بادنجان انبه، کیوی، نارنگی	۲. غذاهای سرخ کردنی، فست فودها، غذاهای آماده طبخ، غذاهای کنسروی، پنیر پیتزا و ...
۳. مواد قندی مانند: قند، شکر، مربا، عسل، نبات، آبنبات، شکلات، کاکائو، سوهان، گ ز، شیرینی تر و خشک، انواع کیک ها، کلوچه ها، نان و شیرینی خامه ای، کمپوت، بیسکویت، بستنی، انواع نوشابه ها و آبمیوه های صنعتی، رژیمی و بدون قند (سن ایچ، رانی، تکدانه، گلدیس و ...)، خرما، میوه های شیرین	۴. نمک و غذاهای شورمانند خیار شور ، انواع ترشیجات و شورها، کشک، برز ج و ماهی دودی
۵. انواع چربی ها و روغن ها مانند روغن حیوانی، خامه، سرشیر، کره، انواع سسها و ...	۶. ادویه جات به غیر از <u>زردچوبه</u> و <u>زعفران</u>
۷. چیپس، پفک، انواع آدامس ها، انواع تخمه ها، انواع آجیل، قهوه، نسکافه، کاکائو	۸. غذاهای عجیب و غریب و معجونهای گیاهی

غذاهایی که باید کم مصرف شود

۱. نان	۲. برنج
۳. سیب زمینی	۴. ماکارونی